

# BOTSCHAFTEN DER NATUR®



Blüten und Energie-Essenzen  
von Beatrice Mark



## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Ahinahina &amp; Co</b>	<b>3</b>
Blütenessenzen der InselMaui	
Kraftplatzessenzen Hawaii's	7
Buckelwale, Meeresschildkröten, Spatzen	7
<b>Sequoia &amp; Co</b>	<b>9</b>
Mammutbaum und Baumessenzen	9
Blütenessenzen	<b>11</b>
<b>Wüstenessenzen Boavista's</b>	<b>12</b>
<b>Eclipse 11.8.1999</b>	<b>13</b>
<b>Antilope Canyon</b>	<b>14</b>

## **Herstellung der Essenzen**

Alle Essenzen habe ich mittels der Kristallübertragung hergestellt, so daß weder Pflanzen noch Tiere in irgendeiner Form verletzt wurden. Diese Herstellungsmethode ermöglicht es mir, mit der ganzen vitalen Energie einer Pflanze, eines Tieres, eines Ortes zu arbeiten. Wesentlich ist für mich, auf die Aufforderung zur Herstellung einer Essenz zu warten: Ich habe mir z.B. so sehr gewünscht, mit den Buckelwalen zu arbeiten, mußte aber 3 Jahre auf ihre Aufforderung warten, auf die Aufforderung der Delphine warte ich noch immer.

## **Dosierung und Anwendung**

Zur Anwendung schlage ich vor, auf 30ml Basislösung - z.B. 1/3 Obstler und 2/3 Wasser, oder Kristallsole, oder Olivenöl gibt man 15 Tropfen aus der Vorratsflasche. Davon gibt man täglich 2-3-4 mal einige Tropfen auf die Pulse, die Chakren, oder in die Mundhöhle.

Ebenso eignet sich hochwertiges Körperöl oder Körperlotion als Basis, um die Essenzen äußerlich anzuwenden.

Schön ist es auch in den Essenzen zu baden: 5 - 7 Tropfen in die Badewanne.

Für diejenigen, die gebrauchsfertige Essenzen bevorzugen, können Aurasprays angefertigt werden; die beliebtesten Essenzen gibt es bereits als fertige Aurasprays.

## Ahinahina & Co

Die hawaiianische Insel Maui hat viele verschiedene Gesichter: tropische Regenwälder, karge Vulkanlandschaften, trockenes Klima an der Westküste, Sand- und Felsenstrände. Die Lebensfreude, das ALOHA, das von dieser Insel ausgeht, schlägt sich auch in den Essenzen nieder.

### Blütenessenzen

- 1 Ahinahina, Silversword** - unterstützt Neuanfänge. Altes und Vergangenes können wir, getragen von Vorfreude auf Neues, leichter hinter uns lassen.
- 2 African Tulip** - wenn vieles zu erledigen ist, hilft sie uns, eines nach dem anderen zu tun. Gibt unserer Arbeit Ordnung und Struktur.
- 3 Air Plant** - macht uns bewußt, wieviel Aufmerksamkeit und Zuwendung wir als Kinder dieser Erde benötigen und bekommen. Sie hilft uns, diese Zuwendung und Achtsamkeit weiterzugeben.
- 4 Avocado** - schenkt uns eine angenehme „Dickfelligkeit“. Wohltuend ist sie bei Berührungssängsten. Auch ist sie hilfreich bei Übergewicht: sie macht das „dicke Fell“ bewußt, das man sich als Schutz angeeignet hat und hilft es abzulegen.
- 5 Bamboo Orchid** - hilft uns selbstvergnügt, eigenwillig und selbstbewußt zu sein. Gibt uns emotionale Unabhängigkeit.
- 6 Bamboo Wood** - eine Essenz voller Mystik, die uns helfen kann, unsere eigene Mystik und Geschichte zu verstehen. Eine hilfreiche Essenz während Psychotherapien.
- 7 Banyan Tree** - schafft eine sauberen, geschützten Raum, in uns, an unserem Arbeitsplatz, auf Reisen. Dieser Raum ist nach außen geschlossen.
- 8 Beautiful Girl** - gibt uns Heiterkeit und Leichtigkeit, eliminiert störende Gedanken.
- 9 Bougainvillea** - bringt den Farbtupfer in den Alltag. Wie kleine Kinder, die uns helfen wollen, läßt sie Arbeiten und Alltäglichkeiten durch Verspieltheit zum Erlebnis werden.
- 10 Ena"ena** - unterstützt uns, unsere Kleinheit als Mensch voller Würde zu akzeptieren. Wir können uns als kleiner und doch wesentlicher Teil im göttlichen Plan geborgen fühlen.
- 11 Flora's Paintbrush** - läßt uns mit dem Herzen denken. Für Menschen, die sich mit ihrer Kopplastigkeit im Wege stehen.

**12 Gladiola** - hilft, das, was wir sind und können, auch zu zeigen. Wir können uns mit Freude und Überzeugung präsentieren (z.B. für Vorstellungsgespräche).

**13 Golden Aura Orchid** - füllt unsere Aura mit Wärme, Sonne und goldenem Licht. Sie stärkt unsere Ausstrahlung, gibt uns Sicherheit, Autorität und Schutz.

**14 Ground Orchid** - hilft uns, Liebe und Würde miteinander zu vereinen.

**15 Guardian Angel Orchid** - sensibilisiert uns für die Stimme unseres Herzens, für unsere persönlichen Engel und Helfer, und hilft uns, diese in unseren Alltag zu integrieren.

**16 Guava** - wärmt uns von innen und ist besonders hilfreich, wenn Menschen unter feuchtem Klima leiden, z.B. bei rheumatischen Erkrankungen.

**17 Hapu'u, Baumfarn** - ist ein sehr altes und urtümliches Gewächs. Er weckt den „schlafenden Drachen“, die urtümliche Überlebenskraft in uns.

**18 Hau** - gibt Ruhe, Sicherheit und Stabilität. Sie hilft bei empfindlichen und überreizten Nerven, wenn wir nervös sind und nervlich auf Hochtouren laufen.

**19 Ilima** - löst mentale Anspannung, auch dann, wenn diese sich z.B. schon durch Zähneknirschen und Kopfschmerzen ausdrückt.

**20 Ironwood** - lindert Windempfindlichkeit. In den Stürmen des Lebens gibt sie Stabilität und Flexibilität zugleich.

**21 Jacaranda** - Eine Essenz, die unsere Inspiration und unsere Kreativität stärkt. Sie gibt uns auch den nötigen Raum, um uns zu entfalten.

**22 Kamani** - reinigt und erschafft eine saubere und geschützte Atmosphäre in uns und um uns, die nach außen offen bleibt.

**23 Kiawe** - unterstützt uns, unseren Platz einzunehmen und zu verteidigen.

**24 Kihapai / Old Maid** - gibt uns im Überfluß all die Liebe, die wir brauchen, besonders wenn wir viel an Liebe geben müssen (Mütter, Pfleger...)

**25 Koa** - das Pulsieren dieser Essenz bringt uns in Harmonie mit dem Rhythmus des Lebens und des Universums; heilt durch Harmonisierung unserer persönlichen Rhythmen.

**26 Kukui** - löst emotionale Spannungen, die wir oft im Umgang mit anderen Menschen empfinden. Diese Anspannung zeigt sich häufig im Bauch oder im Bereich der Nieren.

**27 Lantana** - hilft uns, uns selber treu zu bleiben, unser Wesentliches zu wahren, auch wenn wir uns unserer Umgebung anpassen müssen.

**28 Love Orchid, Oncidium** - öffnet unser Bewußtsein für die Liebe und die Freude am Leben. Sie läßt uns erkennen, wer und was alles uns mit Liebe und Freundlichkeit begegnet, und diese auch vorbe haltlos anzunehmen.

**29 Macadamia** - ist die Essenz der Befreiung. Sie läßt uns über alle Begrenzungen und Schranken - einschließlich der selbstgemachten hinauswachsen.

**30 Mango** - hilft, unseren Hunger zu stillen, den wir nicht benennen können, der aber zu Eßstörungen führt. Gut zu kombinieren mit Avocado, Kihapai, Poha-poha, Pohue'hue, Pua-pihi, Naio .

**31 Mao, Wild Cotton** - schützt unsere Haut und unsere Aura; ist hilfreich bei Hautproblemen.

**32 Milo** - „Liebe ist ein Kind der Freiheit“: Die Essenz der Milo hilft uns, diesen Gedanken umzusetzen: Freiheit zu nehmen, zu geben und zu leben.

**33 Montbretia** - unterstützt uns, aus dem Bauch heraus, aus unserem Gefühl heraus zu leben. Fühlt sich an, wie in das Leben verliebt zu sein.

**34 Naio** - hilft uns, das, was wir zu uns nehmen, zu dosieren: Eindrücke, Nahrung, z.B. bei Eßsucht. Gibt Freude an der Genügsamkeit.

**35 Naupaka** - heilt körperliche und seelische Wunden; gibt Kraft und Beharrlichkeit; hilft, wenn wir uns von allen guten Geistern verlassen fühlen.

**36 Nioi, Birdpepper** - erfrischend und kräftigend bei Erschöpfung; gibt Frauen Kraft, Vitalität und Lust zurück, ihre Sinnlichkeit und Sexualität zu leben.

**37 Ohia'lehua** - nach den Legenden Hawaiiis repräsentiert dieser Baum die Schöpfungskraft. Seine Essenz gibt Kraft und Durchhaltevermögen bei der Durchführung von Projekten.

**38 Oi, Jamaica Vervain** - verhilft uns zu Toleranz, gegenüber uns selbst und anderen. Wesentlich ist die spirituelle Toleranz, die sie uns gibt.

**39 Orange Lily / Amaryllis, wilde** - belebt den ganzen Brustraum, öffnet ihn, so daß unser Herz weit und leicht wird, und wir leichter und tiefer atmen können. Besänftigend bei Angst.

**40 Papaya** - läßt uns die sinnliche Ebene des Seins vorbehaltlos und unschuldig genießen. Gleichzeitig läßt sie uns den spirituellen Aspekt, der dem Sinnlichen innewohnt, erkennen.

**41 Pa'u-o-hi'iaka** - gewährt Schutz und verleiht uns gleichzeitig Würde, Größe und Klarheit. Dies verwehrt es negativen Energien, mit uns in Resonanz zu gehen.

**42 Plumeria** - eine sinnlich, wohlige Energie, deren Essenz hilft, uns selber liebevoll anzunehmen, mit uns selbst in Einklang zu sein.

**43 Poha-Poha** / Lillikoi - unterstützt uns, spirituelle Nahrung, das geistig Nährende des Göttlichen anzunehmen, es in uns zu bewahren, zu vermehren, zu verschenken.

**44 Pohuehue** - wenn uns alles, was wir tun sollen zu schwer ist: wenn man sich nicht rühren mag und alles schwer fällt. Wenn unser Körper uns behindert oder einschränkt.

**45 Pua-kenikeni** - befreit von inneren Zwängen, Süchten und Notwendigkeiten. Ist eine richtig „Gute-Laune-Essenz“, die uns von allem löst, das uns blockiert.

**46 Pua-pihi** / „Futteressenz“ - erlaubt uns, unsere Bedürfnisse wahrzunehmen und zu befriedigen. Hilfreich für Menschen, die sich an Diäten oder Vorschriften orientieren, weil sie die Signale ihres Körpers nicht wahrnehmen oder verstehen können.

**47 Puschelessenz**, Wild Cotton Frucht - für Neugeborene, die viel körperliche Nähe brauchen und für Menschen, die unter Mangel an Zärtlichkeit leiden.

**48 Rainboworchid** - gewährt uns eine Dusche aus Licht mit all den Farben des Regenbogens. Diese Regenbogendusche umgibt uns mit einer Fülle aus Licht, die alles Belastende verdrängt.

**49 Tahiti Ginger** - eine stärkende und kräftigende Essenz. Beugt unserer Sorge vor, etwas nicht zu schaffen, von etwas erdrückt zu werden

**50 Ti** - ist die Schutzessenz gegen jede Art von negativer Energie. Gut zu kombinieren mit Kamani oder Banyan Tree und Pa'u-o-hi'iaka = **Antihokuspokus Essenz** (nach Penny Madeiras)

**51 Torch Ginger** / Black Ginger - gewährt Licht in Zeiten seelischer Dunkelheit. Seine Essenz gibt uns Stärke und Zuversicht während schwerer Zeiten.

**52 Wattle.black**, Mimose - der Champagner der Maui-Essenzen, ein Stimmungsaufheller.

## Kraftplatzessenzen

**53 4-Elemente-Mauis** - sie gibt uns das Gefühl, sowohl in unserem Körper als auch hier auf dieser Erde zu Hause zu sein und uns wohlfühlen.

**54 Pu'uhonua**, Ort der Zuflucht - hilft uns, all das zu tun, was für uns wichtig ist, auch wenn es gegen den ‚gesunden Menschenverstand‘ zu sein scheint.

**55 Pu'u'O'o**, Lavastrom des Kilauea - vermittelt Kraft, Kreativität, Spontaneität, und Reinigung. So wie die Erde durch die feurige Lava neues Land entstehen läßt, so gibt diese Essenz den Impuls für jede Art von Erneuerung und stärkt unsere Kreativität.

**56 Sonnenaufgang am Haleakala** - gibt Hoffnung und Zuversicht auf allen Ebenen.

**57 Tagesanbruch im Haleakala** - hilft uns, in Ruhe einen neuen Tag - auch im übertragenen Sinne - zu beginnen.

**58 Vollmondnacht im Haleakala** - führt zu innerem Frieden und verbindet uns mit unserem Höheren Selbst.

## Meeresessenzen

**59 Buckelwale vor Maui** - helfen uns in allem, was wir tun, Freude und Genuß zu empfinden und dabei auch die spirituelle Anbindung nicht zu verlieren. Sie lassen uns dankbar sein für das, was wir gerade tun: egal, ob wir meditieren oder Wäsche aufhängen, beten oder essen, tanzen oder uns lieben, ob wir an der Buchführung oder an einem wunderschönen Strand sitzen.

**60 Meeresschildkröten** - helfen, uns dem Spiel des Lebens, der Zeiten, der jeweiligen Situation hinzugeben. Sie unterstützen uns, unserer Intuition zu folgen, ohne nach Halt und Sicherheit zu suchen. Die Wirkung dieser Essenz ist belebend und aufheiternd. Abends ist diese Essenz vorsichtig anzuwenden, da sie eher wach macht.

**61 Spatzen am Strand** Eine unglaublich gesellige Essenz. Sie gibt Freude an der Gemeinschaft und ermutigt - besonders Einzelkinder und Einzelgänger - sich in Gesellschaft anderer unbefangen zu bewegen und einzubringen.

## Ahina'hina & Co

Blüten- und Energieessenzen Maui /Hawaii

Beatrice Mark / Herstellerin und Autorin

Elsa Mark / Fotografie



Lebendig beschreibt Beatrice Mark in diesem Buch die Pflanzen, die Kraftplätze, die Tiere, die Legenden Hawaiis und die Energieessenzen, die sie dort herstellen durfte.

Die wunderbaren Fotografien (Elsa Mark) und die unterhaltsamen Beschreibungen lassen uns eintauchen in diese farbenfrohe warmherzige Welt Hawaiis.

Gleichzeitig bietet das Buch eine Fülle an Informationen für interessierte Laien aber auch für Ärzte und Heilpraktiker, die mit den Essenzen therapeutisch arbeiten wollen.

Gebunden, 139 S.  
Literareon Verlag  
ISBN 978-3-8316-1393-9  
€ 29,80

## Sequoia & Co

Im Jahr 2004 ist mit der Herstellung der Essenz des Mammutbaumes in mir der Wunsch entstanden, ein **Baumessenzen-Set** aus aller Welt zusammen zu tragen. Zu diesem Set gehören bis heute - 2009 :

**1 Mammutbaum** - Diese Bäume sind Materie gewordene Liebe. Das Reich der Mammutbäume zu betreten, eröffnet uns eine andere Welt: eine Welt erfüllt von Liebe, Sanftheit, Kraft und einem strahlenden Licht, das Himmel und Erde miteinander verbindet. Der Mammutbaum, der als ‚Botschafter‘ dieser Bäume die Essenz geladen hat, ist ca. 75m hoch und 2500 Jahre alt. Eine spezielle Rinde schützt die Mammutbäume vor Ungeziefer, Parasiten, Pilzen und Feuer.

Die Mammutbäume und ihre Essenz vermitteln uns, wie schön es ist, als Teil dieser Erde geborgen und integriert zu sein, nichts zu müssen, nichts zu wollen, nur das zu sein, was man ist, und zu tun, was der Auftrag unserer Seele uns vorgibt. In ihrer Umgebung verändern sich Zeit und Raum: Erfahrungen und Wissen von Jahrhunderten werden zu einem Moment der Gegenwart, und ein Moment der Gegenwart dehnt sich zur Ewigkeit, die unendlich schön und pure Liebe, pures Wissen ist.

Die Essenz der Mammutbäume \*gibt Ruhe, Frieden, Gelassenheit, Souveränität . \*wirkt als Heiler bei Verletzungen der Seele \*hilft unser Wesen zu erkennen und zu leben \*läßt uns wunderbar geerdet sein \*erschließt uns Zugang zu altem Wissen und hilft uns, dieses zu verstehen

### **Be - „GEIST“ - erte Hölzer der Mammutbäume**

Inspiriert von der Arbeit des Baumschamanen Dusty Miller XIII., der nach alter Tradition seiner Familie „Lebenshölzer“ herstellt, habe ich zusammen mit den Mammutbäumen ein Verfahren erarbeitet, um den Baumgeist der Mammutbäume auf ihre Hölzer zu laden.

Diese Hölzer fühlen sich so lebendig an, wie der Baum selbst, da der Geist des Baumes (die Dryade - D. Miller) in ihnen wohnt. Diese Hölzer kann man bei sich tragen, man kann sie für energetische Behandlungen verwenden, zur Akupunkturmassage, für Meditationen, große Hölzer eignen sich zur Raumaktivierung.

**2 African Tulip** Ahina'hina & Co

**3 Apfelbaum** - eine weibliche Baumenergie, die uns sinnliche Lebenslust schenkt. Seine Essenz bringt die Säfte und Kräfte ins Fließen. Sie hebt den weiblichen Aspekt unseres Seins in das Bewußtsein und die körperliche Wahrnehmung. Sie vermittelt Fülle, Freude und Hingabe, kurz: den Frühling.

**4 Avocado** Ahina'hina & Co

**5 Bamboo Wood** Ahina'hina & Co

**6 Banyan Tree** Ahina'hina & Co

**7 Birnbaum** - eine männliche Baumenergie, die sowohl erdet als auch Freiheit und mentale Beweglichkeit vermittelt. Der Birnbaum ermöglicht uns 'mentale Akrobatik', d.h. wir dürfen uns frei fühlen, mit unserem Denken zu jonglieren, anstatt nur in herkömmlichen Mustern zu denken.

**8 Cottonwood, black** - eine lindernde und kühlende Essenz, das Aspirin der Essenzen: bei Erkältungen, Kopfweh, Schmerzen ... Die Baumenergie des Cottonwoods aktiviert unsere inneren Heilkräfte.

**9 Eibe** - eine sehr meditative Baumenergie, die uns Frieden und innere Ruhe schenkt, sowie den nötigen Raum zum Nachdenken.

**10 Flieder** - hat eine hohe spirituelle Energie. Die Wirkung seiner Essenz ist für jeden individuell: dort, wo Heilung und Ausgleich nötig sind, entfaltet sie ihre heilende Kraft.

**11 Guava** Ahina'hina & Co

**12 Holunder** - stellt die Meisterenergie der Bäume. Sein Licht, das sich in der Essenz niederschlägt, dringt tief in uns ein und unterstützt uns, nach unserer persönlichen Meisterschaft zu streben.

**13 Ironwood** Ahina'hina & Co

**14 Jacaranda** Ahina'hina & Co

**15 Kamani** Ahina'hina & Co

**16 Kiawe** Ahina'hina & Co

**17 Koa** Ahina'hina & Co

**18 Kukui** Ahina'hina & Co

**19 Macadamia** Ahina'hina & Co

**20 Magnolie** - hilft, mit dem Leben einverstanden zu sein, sich nicht im Leben eingesperrt zu fühlen. Macht uns unseren inneren Reichtum bewußt.

**21 Mandelbaum** - seine Essenz ist Kosmetik für die Seele, der seelische Jungbrunnen; sie läßt unsere innere Schönheit wachsen, die sich dann im Außen entfalten kann.

**22 Mango** Ahina'hina & Co

**23 Milo** Ahina'hina & Co

**24 Naio** Ahina'hina & Co

**25 Olivenbaum** - seine Essenz gibt uns Kraft, Regeneration und Stabilität. Nichts kann uns erschüttern oder etwas anhaben.

**26 Petrified Wood** - ist eine Kristallessenz. Bäume sind in ihrer ursprünglichen Struktur versteinert und kristallisiert. Diese Essenz hilft uns, zu den wesentlichen und ursprünglichen Strukturen zurück zu finden, sei es auf der körperlichen oder seelisch geistigen Ebene.

**27 Plumeria Ahina'hina & Co**

**28 Wacholder**, Rocky Mountain Juniper - ist der Jungbrunnen der Baumessenzen. Seine Essenz hält uns gesund, vital und gibt uns Spannkraft. Sie erlaubt uns auch in schwierigen Zeiten und unter erschwerten Bedingungen, gesund zu bleiben und arbeiten zu können.

**29 Walnußbaum** - ein Baum, der uns unwiederbringlich in andere Welten zieht, der Altes, Gewohntes nicht gelten läßt. Seine Essenz hilft, sich weiter zu entwickeln, Neues zu entdecken und auszuprobieren. Sie ist eine gute Hilfe für Eltern und Erzieher von Indigokindern, Kindern, die ihrer Zeit weit voraus sind.

**30 Wattle, black**, Mimose Ahina'hina & Co

In der Nachbarschaft der Bäume warteten zusätzlich das

**Buschwindröschen** - ist Entzücken, Glücklichein und tiefempfundene Freude darüber, daß man lebt, atmet, auf dieser Welt ist und sich auf alles einlassen kann und darf, was dieses Leben für uns bereithält.

**Fingerhut** - eine sehr mystische Pflanze mit einem enorm tiefen Blütenkelch. Ihre Essenz hilft uns, ganz in unser Innerstes einzutauchen, zu unseren innersten Geheimnissen vorzudringen. So bringt sie auch Heilung auf tiefster, verborgener Ebene.

**Quirlblättriges Labkraut** - viele winzig kleine, fast unscheinbare weiße Blüten helfen uns, unsere Aufmerksamkeit auf die vielen kleinen Freuden, die vielen lichtvollen Details des Alltags zu richten, statt auf die vielen Unerfreulichkeiten.

## Wüstenessenzen Boavista's

Die Cap Verdischen Inseln sind Vulkaninseln vor dem Senegal. Ganz besonders karg ist die Wüsteninsel Boavista. Der höchste Berg ist 370m hoch, keine Wolke bleibt hängen, um sich abzuregnen. Die Saharastürme jedoch können ungehindert über die Insel wehen und eine Landschaft aus Steinen und Treibsand erschaffen. In diesem Lebensraum versuchen Menschen, Ziegen und Pflanzen zu überleben.

**1 Amraca** - vermittelt Unberührbarkeit und Schutz, gibt solides Urvertrauen. Sie läßt uns nicht lang über jegliche Unbill und Gefahren des Lebens grübeln und verhindert so, daß ungute Situationen herbeigedacht werden.

**2 Bambadeira** - zeigt uns, wie man mit wenig gut haushalten und dies Wenige noch mit anderen teilen kann. Sie strahlt Behaglichkeit und Wohlstand aus.

**3 Cogumelo** - ist das Leuchten aus sich selbst heraus. Ohne Blattgrün, ganz tief verwurzelt, steht sie wie eine goldgelbe Kerze im Wüstensand. Durch sie lernen wir, selbstgenügsam existieren zu können und das Wenige, das wir haben, optimal zu nutzen.

**4 Wüstensand** - sein Thema ist die Weite und Vielfalt dieser Erde, ebenso die Bereitschaft zu permanenter Veränderung und Wandlung. Es ist die Essenz für Sicherheitsdenker, Festhalter, Klammerer; aber auch für Aussteiger, Abenteurer oder solche, die es werden wollen.



### **Eclipse, Sonnenfinsternis 11.8.1999**

Es ist eine Essenz für die Zeitenwende und für all die Menschen, die diesbezüglich apokalyptische Ängste hegen. Zeitenwende bedeutet qualitative Veränderung sowie Veränderung der bestehenden und anerkannten Werte. Während der Herstellung dieser Essenz zeigte das Wolkenenspiel ungewohnte Perspektiven. Erst als wir uns auf den Kopf stellten, stimmte die Perspektive wieder - so geht es mit den Werten. Für all diese Veränderungen gibt diese Essenz eine tiefe Zuversicht.

Auch bei Irritationen, die durch die Schwingungsveränderungen der Erde hervorgerufen werden können (wie Ohrgeräusche, Schlafstörungen, Nervosität, Stimmungsschwankungen) ist sie hilfreich.

Gleichzeitig ist sie belebend und sensibilisierend, sie erweitert unsere Wahrnehmung und hilft uns auch, Gegensätzliches in uns harmonisch zu verbinden.

- \*aktiviert unsere Chakren
- \*nimmt apokalyptische Ängste
- \*löst Aggressivität und Destruktivität auf
- "bringt Licht, wo Dunkelheit herrscht
- \*macht wach und unglaublich aufmerksam
- \*ermöglicht neue Perspektiven
- "verbindet harmonisch Weibliches und Männliches
- \* „Notfallessenz" während Veränderungen

erhältlich im:

# Deva

*Zentrum für Blütenessenzen  
und Energetische Heilweisen*

Inh. Beatrice Mark HP  
Häberlstr. 20  
80337 München  
Tel: / Fax: 089- 53 33 37

## Öffnungszeiten:

Dienstag u. Mittwoch	14:00 - 18:00
Donnerstag	10:30 - 19:00
Freitag	10:30 - 18:00
Samstag	10:30 - 14:00

*[www.deva-muenchen.de](http://www.deva-muenchen.de)*